

treffpunkt!

gemeinsam unterwegs



bissh dabi?



Der Mensch ist auf andere angewiesen
und wird erst am Du zum Ich.

Martin Buber

Unsere Angebote



Plaudern am Telefon

Möchtest du gerne angerufen werden oder möchtest du jemanden anrufen, um dich auszutauschen und zu plaudern?



Mittagstisch

Möchtest du gerne jemanden regelmässig zum Mittagessen einladen? Würdest du dich über eine Essenseinladung freuen?



Erzählcafé

Geschichten, die verbinden!
Wir hören und teilen Erlebtes zu versch. Themen, ohne diese zu werten.
Lerne neue Menschen kennen und tauche in faszinierende Lebensgeschichten ein!



Treffpunkt für Alleinstehende

Single, verwitwet, geschieden, getrennt... ohne Partner? An unseren Treffs lernst du Menschen in ähnlichen Situationen kennen und kannst dich mit ihnen austauschen und vernetzen.



Fit & Plausch

Gemeinsam sind wir
in der Natur unterwegs mit Wandern,
Schwimmen, Vitaparcour, usw.



Film AB! film and talk

Gemeinsam schauen wir uns einen Film (max. 60 min.) an und diskutieren anschliessend darüber.



Literaturkreis

Jede Person liest im eigenen Tempo das gleiche Buch. Beim gemeinsamen Treffen tauschen wir über das Gelesene aus, diskutieren, stellen Fragen, lachen...



Spiel und Spass

Gemeinsam treffen wir uns,
um Gesellschaftsspiele
zu spielen und Spass zu haben.
Lachen ist wichtiger als gewinnen!



BoardGameLounge

Spielst du gerne Karten- & Brettspiele?
In gemütlicher Atmosphäre wollen wir
gemeinsam spielen. Wir spielen von
Bohnanza über Siedler von Catan bis zu
Robo Rally - worauf man gerade Lust hat.



Plauderbänkli

Einige Bänkli in Altstätten ermutigen dich,
mit anderen Menschen ins Gespräch zu
kommen. Auch wird zwischen April und
September häufig jemand vom Treffpunkt
zu einem ungezwungenen Schwatz beim
Plauderbänkli sein.



Kräuter & mehr

Erfahre, wozu Gänseblümchen, Löwenzahn,
Giersch und Co. gut sind und wie du sie in
deinen Speiseplan einbauen oder
Verschiedenes damit herstellen kannst.



Plauderwalk

Für alle, die gerne in der Natur sind und
gemütlich mit uns spazieren und plaudern
wollen. Wir starten zwischen April und Sept.
immer wieder von versch. Orten im Rheintal
und wollen gemeinsam unterwegs sein.



Sing mit uns!

Gemeinsames Singen verbindet und
beflügelt Geist und Seele.
Wir singen querverbeet Lieder, die uns einfach
gefallen. Jeder ist eingeladen, mit uns zu
singen und Spass zu haben.



mulohr

vortragen und/oder zuhören
von Geschichten, Gedichten, Erzählungen....

Ein Kooperationsprojekt des
Verein Treffpunkt und mulohr

Wir sind überzeugt, dass in der
zwischenmenschlichen Begegnung viel Kraft liegt.
Darum wollen wir bereichernde und weltoffene
Gemeinschaft fördern.

Konkret heisst das: Wir bieten vielfältige
Gelegenheiten, wo Austausch und gemeinsames
Unterwegssein möglich ist. Alle Aktivitäten und
Gespräche werden von Menschen, die mitwirken,
partnerschaftlich gestaltet.

Jede Person ist herzlich eingeladen, sich mit ihren
persönlichen Stärken und Schwächen einzubringen.

Möchtest du Mitglied werden, an unseren
Aktivitäten teilnehmen oder mitarbeiten?

Dann nimm Kontakt mit uns auf.
Wir freuen uns auf dich!

info@verein-treffpunkt.ch
077 444 73 15

Wir finanzieren
uns über Spenden
und freuen uns
riesig über deine
Unterstützung.

CH13 0698 0605 1824 3267 9

Twint- Spendencode



Herzlichen Dank!

Weitere Infos findest du unter:
www.verein-treffpunkt.ch