

FIT UND PLAUSCH  
VITAPARCOURS



Wann: immer montags  
(ausser in den Schulferien)

Treffpunkt: 17.00 Uhr, Parkplatz Gesa, oben

Wer: alle, die an der frischen Luft  
fit werden möchten, egal ob  
Anfänger oder Fortgeschritten

Ziel: Fitness mit Spass in der Natur  
und ohne Druck